

CORONAVIRUS

10 REGULI DE URMAT



Crucea Roșie Română



Ministerul Sănătății



Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun



Evitați contactul cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute



Nu vă atingeți ochii, nasul, gura dacă nu aveți mâinile igienizate



Acoperiți-vă nasul și gura când strănutați sau tușiți



Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice fără prescripția medicului



Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool



Folosiți masca de protecție numai dacă suspectați că sunteți răcit sau sunteți în apropierea oamenilor bolnavi



Pachetele și produsele fabricate/primate din China nu sunt periculoase



Animalele de companie nu răspândesc acest nou tip de virus



Apelați 112 dacă aveți febra sau tuse și ați călătorit în țări cu cazuri confirmate de persoane infectate cu coronavirus. Specificați acest lucru dispecerului.



Măsurile de mai sus au caracter preventiv

Campanie de informare desfășurată cu sprijinul Guvernului României.



CUM SĂ FII BINE PROTEJAT DE INFECȚIA CU NOUL CORONAVIRUS (COVID-19)



unicef
pentru fiecare copil

Spală-te des pe mâini!



Folosește **temeinic** apa și săpunul sau **dezinfectează-ți** mâinile cu o soluție pe bază de alcool, chiar dacă nu ți se pare că sunt murdare. Spală-te pe mâini **înainte de fiecare masă** sau gustare sau **ori de câte ori atingi un obiect pe care l-au atins și alții** (cum ar fi clanța ușii).

Protejează-i pe cei din jur! Acoperă-ți gura și nasul atunci când strănuți sau tușești!



Strănută sau tușește în **pliul cotului** sau **într-un șervețel** pe care **aruncă-l imediat** la un coș de gunoi cu capac și **spală-te bine pe mâini**.



Nu îți atinge fața cu mâinile nespălate sau nedezinfectate!

Virusul poate pătrunde în corp prin **ochi, nas sau gură**.



Stai la distanță de cei care au simptome de răceală!

Menține **o distanță de cel puțin 1 metru** față de persoanele care strănută, tușesc, sau cărora le curge nasul.



Dacă nu te simți bine, anunță-i din timp pe cei care te pot ajuta!

Simți că ai febră, **te doare gâtul, tușești** sau **respiri mai greu**? Anunță-i **imediat** pe cei care te pot ajuta: **personalul medical, părinți, profesori**.

COVID-19: 3 metode prin care te protejezi pe tine și pe cei dragi



ÎNVAȚĂ



Fiți conștienți că nu tot ceea ce auziți despre coronavirus poate fi adevărat.



Informați-vă permanent din surse de încredere, cum ar fi: Crucea Roșie Română, Organizația Mondială a Sănătății, Grupul Strategic de Comunicare al Guvernului, Departamentul Pentru Situații de Urgență.

ACȚIONEAZĂ



Spălați-vă des pe mâini și evitați să vă atingeți fața.



Evitați strângerile de mână și contactul apropiat. Gândiți-vă la noi modalități de a-i saluta pe cei dragi.



Acoperiți-vă nasul și gura atunci când tușiți și / sau strănutăți (folosiți un șervețel de hârtie sau cotul)



Rămâneți acasă dacă aveți febră sau tușiți.

AJUTĂ

Discutați cu membrii familiei, prietenii și vecinii mai în vârstă. Riscul este mai mare pentru ei și ar putea să fie îngrijorați sau confuzi.



Verificați dacă au nevoie de ajutor suplimentar cu lucrurile de zi cu zi cum ar fi cumpărăturile.

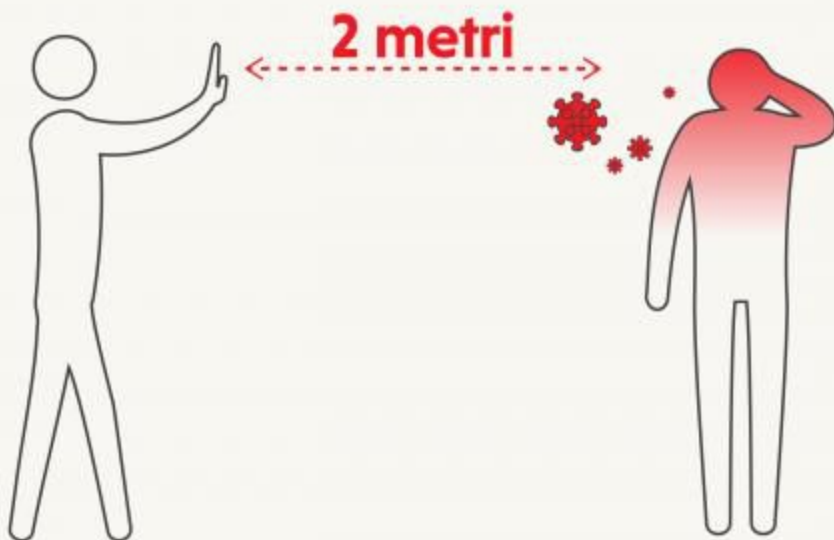


Recomandați-le să stea acasă și departe de locuri publice.



Asigurați-vă că sunt aprovizionați cu medicamentele obișnuite de care au nevoie.

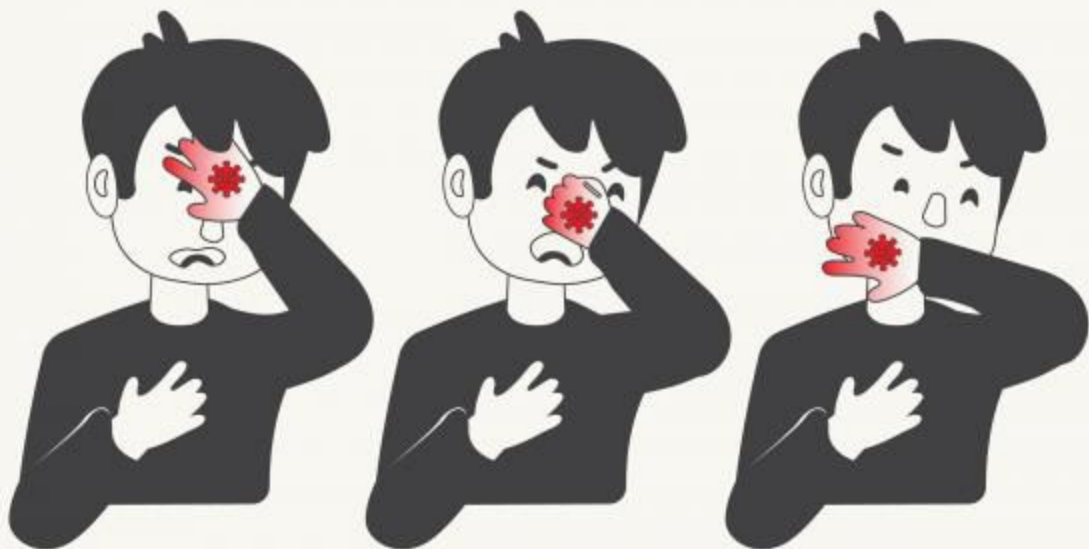
EVITAȚI PERSOANELE BOLNAVE



Fii informat
în siguranță



NU VĂ ATINGEȚI FAȚA CU MÂINILE MURDARE



Fii informat
în siguranță



**DACĂ STRĂNUTAȚI SAU TUȘIȚI,
ACOPERIȚI-VĂ NASUL ȘI GURA**



**Fii informat
în siguranță**



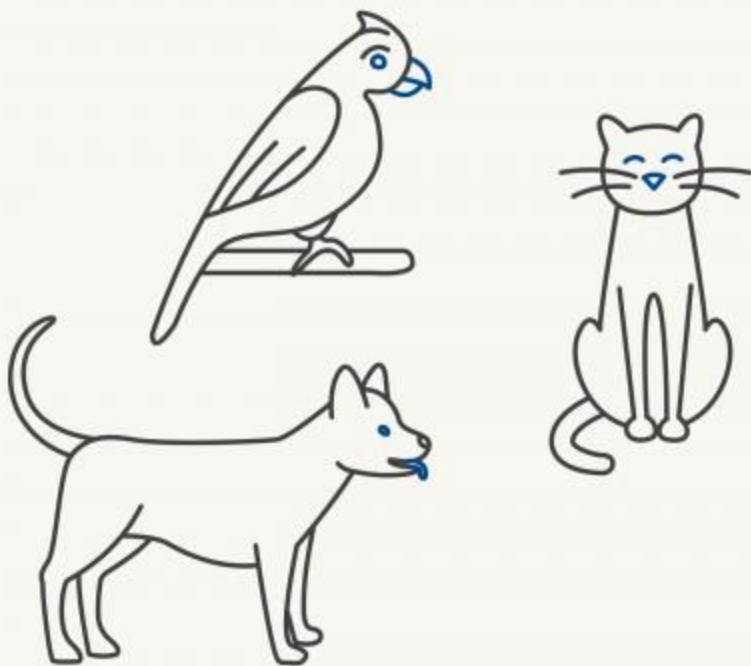
LUAȚI MEDICAMENTE DOAR LA RECOMANDAREA MEDICULUI



Fii informat
în siguranță



ANIMALELE DE COMPANIE NU SUNT UN PERICOL



Fii informat
în siguranță

