



**Tuberculoza se vindecă
numai prin tratament corect**



**Tratează-te
pentru siguranța celor dragi!**

Tratamentul trebuie urmat pe toată perioada indicată de personalul medical.

În loc de început

Dacă citești această broșură, înseamnă că ești unul dintre noi – cei care avem sau am avut tuberculoză. Află deci că, de fapt, nu ești nici primul, nici ultimul care trebuie să lupte cu această boală! Încă de la început, îți putem spune că boala este mai ușoară dacă o accepți ca atare și apoi lupți să te faci bine. Nu te lăsa copleșit de încercarea prin care treci și străduiește-te să găsești motive de optimism, care să te ajute să înfrunți boala.

Putem, fără să exagerăm în vreun fel, să îți spunem ... **4 lucruri bune despre tuberculoză!**

Cu alte cuvinte, există cel puțin 4 lucruri care fac ca tuberculoza să fie o boală mai ușor de înfruntat decât multe alte boli. Nu înseamnă că poți să te „bucuri” că ai tuberculoză, dar, cum spun românii, cu siguranță putea fi mai rău!!

Și, pentru a te ajuta să treci cu bine peste această perioadă din viața ta, îți vom împărtăși apoi **4 lucruri importante despre tratament și vindecare**, pe care este bine să le știi atunci când ești bolnav de tuberculoză.

**Nu ești
singur!**

**Există și
lucruri "bune"
despre
tuberculoză!**

1. Tuberculoza se vindecă!

Este cea mai bună veste pe care o poate primi un bolnav, până la urmă!! Deja nu mai are sens să îți plângi de milă, nici să te întrebi de ce ți s-a întâmplat tocmai ție. Singurele lucruri care contează, de fapt, sunt că există un tratament și că, după o perioadă de câteva luni, te vei întoarce întru totul la viața ta dinainte. Așa că, fruntea sus, trage aer în piept și... la luptă!! Acum știi că victoria, în final, va fi a ta.

**Este obligatoriu să urmezi
tratamentul corect și complet**

Este obligatoriu să urmezi tratamentul exact așa cum îți spune medicul. Trebuie să ai încredere în medici și în medicamentele pe care le vei primi. Ele sunt, de fapt, singura cale către vindecare. Medicii îți vor spune și ei că, dacă întrerupi tratamentul, boala va reveni și atunci va fi mai greu să lupți cu ea decât la început – iar în unele cazuri tratamentul nu mai are efect. Așadar, nu este de glumă! Tratamentul început trebuie urmat cu sfințenie – numai așa la finalul său lucrurile pot reveni cu totul la normal!

**Primul lucru
"bun" despre
tuberculoză:
se vindecă!**

2. Tuberculoza nu doare!

A doua veste bună: tuberculoza nu doare!

În majoritatea covârșitoare a cazurilor tuberculoza nu doare. Gândește-te câte alte boli te ținutiesc la pat, sau sunt însoțite de dureri, de vomă, diaree, sângerări, sau câte alte

afecțiuni au nevoie de intervenții chirurgicale!! Pe noi ne supără, de obicei, tusea și starea de oboseală, care de altfel se reduc foarte mult sau chiar dispar după primele 2-3 săptămâni de tratament!

Chiar dacă simptomele dispar, nu ești vindecat. Continuă tratamentul!

Faptul că simptomele dispar nu înseamnă însă că suntem sănătoși! Vei fi sănătos abia atunci când tratamentul se va încheia, iar analizele vor arăta că ai scăpat cu totul de microbi. Până atunci, tratamentul trebuie urmat exact așa cum spune medicul.

3. Tratamentul este gratuit!

A treia veste bună: tratamentul nu te costă niciun ban!

Este un lucru care contează. Până la urmă, sunt 6 luni de tratament, în timpul cărora tu nu cumperi niciun fel de medicamente! Nu este, cu siguranță, cel mai important lucru, dar practic nu scoți niciun ban din buzunar pentru vindecare!

Nu ai nicio scuză să nu urmezi tratamentul până la capăt!

4. Tratamentul înseamnă doar să iei medicamente timp de 6 luni

Din nou, ne putem gândi că suntem norocoși – nu este vorba nici de operații, nici de radiații, nici de proteze, exerciții de recuperare, fizioterapie, injecții sau cine știe ce alte metode mai mult sau mai puțin agresive!! Tot ce trebuie să facem

A patra veste bună: tratamentul înseamnă doar să iei pastile.

este să înghițim conștiincioși niște medicamente, timp de mai multe luni. Cu siguranță, alți bolnavi ar fi extrem de încântați să știe că se pot face bine cu atât de puțin efort!!

Efortul tău pentru a te vindeca este minim.

Chiar dacă și medicamentele, la rândul lor, au unele efecte adverse, acestea apar doar în unele cazuri. Tratamentele chirurgicale de care au nevoie alții produc, la rândul lor, o sumedenie de efecte secundare, unele mult mai severe! În comparație cu ei, noi avem o boală mai ușoară.

4 LUCRURI DE ȘTIUT ATUNCI CÂND EȘTI BOLNAV DE TUBERCULOZĂ

1. Tratamentul corect și complet este cheia vindecării tale

Tratamentul trebuie luat până la vindecarea completă.

Este un lucru foarte important, pe care trebuie să îl știi și să îl înțelegi. Practic, tratamentul antituberculos este CEL MAI IMPORTANT lucru pentru tine în următoarele luni, odată ce diagnosticul de tuberculoză a fost stabilit de medic. Și trebuie să rămână cel mai important lucru, până la finalul tratamentului, indiferent de ce ar spune sau crede oricine altcineva. Indiferent de ce altceva se întâmplă. INDIFERENT DE ORICE!! A renunța la tratament este echivalent cu a te arunca în gol de pe o stâncă, pentru că șansele tale de vindecare scad foarte mult! Tuberculoza nu se vindecă decât dacă urmezi tratamentul complet, chiar dacă tu te simți foarte bine cu mult înainte de încheierea acestuia. Dacă tratamentul este întrerupt, microbiile devin rezistenți la medicamente – iar tratamentul reînceput ulterior are șanse mai mici să ducă la vindecare.

Tratamentul are două faze:

- **Faza inițială:** primele 2-3 luni, perioadă în care iei în fiecare zi medicamente. Tratamentul este format din 4-5 medicamente diferite.
- **Faza de continuare:** următoarele 4-5 luni, perioadă în care iei medicamente de 3 ori pe săptămână. Tratamentul este format din 2-3 medicamente diferite.

Tratamentul se ia direct de la personalul medical, fiecare doză în parte, și este gratuit. Primele săptămâni ești internat și iei tratamentul în spital. După ce ai ajuns acasă, vei merge la medicul de familie sau la Dispensarul TBC unde vei primi medicamentele sub directă observare a medicului de familie sau a personalului de la dispensarul TBC din localitate (dacă există).

Nu trebuie să întrerupi tratamentul sub nicio formă!

2. Poți transmite boala și altor persoane

Tuberculoza este cauzată de un microb, care se transmite de la omul bolnav la cel sănătos pe calea aerului. Așa cum și tu ai

Poți transmite tuberculoza celor din jur, prin aer.

luat microbul de la altcineva, la fel îl poți transmite mai departe altor persoane. Cel mai mare risc de îmbolnăvire îl au, din păcate, persoanele cu care locuiești împreună

– de aceea locuința ta trebuie aerisită foarte bine. Totodată, este foarte important ca familia, colegii și prietenii cu care în ultima vreme ai stat împreună în aceeași cameră mai mult timp, să meargă la medic pentru a vedea dacă nu cumva s-au îmbolnăvit și ei de tuberculoză.

După ieșirea din spital, nu mai ești contagios.

Din momentul în care ai fost externat din spital, nu mai ești contagios, chiar dacă vei continua să iei medicamente. Practic, dacă urmezi tratamentul corect, nu mai poți transmite boala nimănui! Deși microbii există în continuare în plămânilor tăi, ei nu mai pot ieși în aerul pe care îl expiri. Cei din jur sunt în siguranță lângă tine, iar acest lucru trebuie spus tuturor persoanelor care s-ar teme că tu i-ai putea îmbolnăvi.

3. Ce efecte secundare poate avea tratamentul și ce trebuie să faci în aceste situații

Tratamentul este format din 4 sau 5 medicamente: izoniazida (H), rifampicina (R), pirazinamida (Z), streptomycină (S) și etambutolul (E). Toate sunt importante pentru vindecare, deoarece fiecare luptă în felul său cu microbii. Numai împreună ele pot asigura vindecarea bolii prin omorârea microbilor. Din păcate, uneori pot apărea efecte secundare la tratament, pe care este bine să le cunoști și să știi cum trebuie să reacționezi la ele.

Efecte secundare posibile

Ce trebuie să faci

Nepericuloase

CONTINUĂ TRATAMENTUL!

- Greață, lipsa poftei de mâncare, dureri la stomac
- Colorarea urinei în portocaliu sau roșu
- Dureri ale încheieturilor
- Senzație de arsură în picioare

- la medicamentele cu mâncare sau lapte
- Nu trebuie să faci nimic, nu este nicio problemă
- Mergi la medic
- Mergi la medic

Periculoase

- Erupecie pe piele (pete roșii) sau mâncărimea pielii
- Colorarea în galben a pielii sau a albului ochilor
- Vărsături
- Scăderea auzului
- Amețeală
- Tulburări de vedere

Întrerupe temporar tratamentul și mergi IMEDIAT la medic!

4. Relația ta cu cei din jur

Se spune că prietenii la nevoie se cunosc – ei bine, ce nevoie mai mare de înțelegere și ajutor din partea familiei și prietenilor

Nu trebuie să te superi dacă cei din jur se tem că pot lua boala de la tine.

poți avea decât atunci când ești bolnav? Din păcate, tuberculoza este văzută de către multe persoane cu teamă.

Oamenii nu știu exact cum s-ar putea îmbolnăvi, sau se tem că ești contagios chiar și atunci când nu este cazul... Destul de des cei din jur preferă să te respingă decât să înțeleagă despre ce este vorba și să știe cum și când se poate transmite boala, și cum se pot feri de îmbolnăvire. Ca urmare, la rândul nostru suntem tentați să ascundem faptul că avem tuberculoză, că

După ieșirea din spital, explică-le celor apropiați că nu ești deloc un pericol pentru ei.

suntem sub tratament sau că am avut cândva aceasta boală. În realitate, tot ce putem face este să încercăm să explicăm celor din jur ce înseamnă tuberculoza, care sunt riscurile de îmbolnăvire și de la cine pot lua acest microb. O persoană care a avut tuberculoză sau un bolnav sub tratament sunt mult mai puțin periculoși decât orice altă persoană din jur care tușește și care nu știe că ar putea avea această boală!

Cu toate acestea, cei care țin cu adevărat la tine vor căuta să afle cât mai multe despre această boală. Vor ști care sunt riscurile de a se îmbolnăvi și cum să se ferească. Vor afla că nu este vina ta că te-ai îmbolnăvit și vor ști cum anume îți pot fi alături! În multe cazuri, o să ai parte de surprize plăcute, pentru că oamenii, până la urmă, găsesc mijloace de a depăși orice bariere pentru a fi alături de cei dragi!

În loc de încheiere

Dacă ai citit această broșură, ai aflat că nu ești singur. Ai aflat că vindecarea de tuberculoză nu este complicată și ține în primul rând de tine: să urmezi tratamentul corect, până la final. Ai aflat că există multe alte persoane care au trecut cu bine peste această încercare și acum sunt vindecate.

Îți dorim să ai tăria de a accepta boala și de a o înfrunța cu optimism și încredere. Nu te da bătut și nu abandona tratamentul, iar peste câteva luni totul va reintra în normal!

**Să auzim
de bine!**



Împreună învingem
TUBERCULOZA!



Ministerul
Sănătății
Publice



Institutul de Pneumologie
Marius Nade
Programul Național de
Control al Tuberculozei



Proiect finanțat de Fondul Global de Luptă
împotriva HIV/SIDA, Tuberculozei și Malariei
prin
Fundatia Romanian Angel Appeal

www.fondulglobal.ro / www.globalfund.ro