



CUM SĂ PUNEM, SĂ PURTĂM, SĂ DĂM JOS ȘI SĂ ARUNCĂM O MASCA MEDICALĂ

1. Purtați mască **doar dacă îngrijiți o persoană posibil infectată cu COVID-19.**
2. Purtați mască **dacă tușiți sau strănutați.**
3. Măștile sunt eficiente **doar când sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.**
4. Dacă trebuie să purtați mască, **este necesar să știți cum să o folosiți și cum să o aruncați în mod adecvat.**

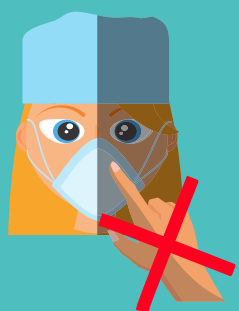


Înainte a pune masca,
**curățați mâinile cu
soluție pe bază de
alcool sau cu
apă și săpun.**

Acoperiți gura și nasul
cu masca și **asigurați-vă
că nu sunt spații
goale între față
și mască.**



**Nu atingeți masca în timpul
purtării.** Dacă puneți mâna
pe ea, curățați-vă mâinile
cu soluție pe bază
de alcool sau cu
apă și săpun.



**Înlocuiți masca cu una
nouă imediat ce se
umezește. Nu refolosiți
măștile de unică
folosință.**



Scoateți masca astfel: **apucați-o pe benzile elastice**
(nu atingeți partea din față a măștii); **aruncați-o
imediat la un coș cu capac**, apoi **curățați-vă mâinile** cu
soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.

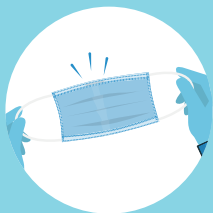


World Health
Organization

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

who.int/epi-win

AȘA DA →



Identifică partea de sus, unde se află banda metalică sau marginea tare



Pune masca cu partea colorată spre exterior



Așază banda metalică sau marginea tare deasupra nasului



Acoperă nasul, gura și bărbia



Potrivește masca pe față fără a lăsa spații libere pe lateralele



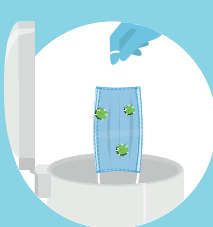
Evită să atingi masca



Scoate masca apucând-o de barete



Ține masca departe de tine și de suprafețe în timp ce o scoți

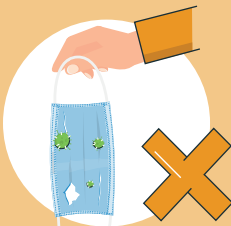


După folosire, aruncă imediat masca, preferabil într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini după ce arunci masca

AȘA NU →



Nu folosi o mască ruptă sau umedă



Nu purta masca doar peste gură sau sub bărbie



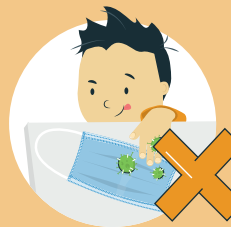
Nu purta o mască prea largă



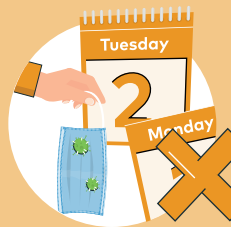
Nu atinge partea din față a măștii



Nu scoate masca pentru a vorbi cu cineva sau pentru a face altceva ce necesită reatingerea măștii



Nu-ți lăsa masca la îndemâna altor persoane



Nu refolosi masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja de COVID-19. Păstrează distanța de cel puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te des și bine pe mâini, chiar și când porți masca.

EPI·WIN

World Health Organization